



Festival Bologna Ben Essere  
Giardini del Baraccano  
Viale Gozzadini 1 • Q.re S. Stefano • Bologna  
Per informazioni: tel. 334 3990576



Organizzato da:  
Scuola internazionale di Yoga e Tantra  
**TRIPURA SUNDARI**  
Via Zamboni 72  
[www.tripurasundari.it](http://www.tripurasundari.it)

Con la partecipazione di:



Si ringraziano il Quartiere Santo Stefano ed il Centro Anziani Baraccano

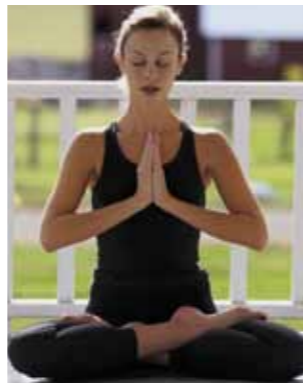
## ORGANIZZATORE DEL FESTIVAL

### SCUOLA INTERNAZIONALE DI YOGA E TANTRA "TRIPURA SUNDARI"

Tripura Sundari (nome tantrico della Dea dell'Amore, della Bellezza e dell'Armonia) appartiene ad una Scuola Internazionale di Yoga, Tantra e Meditazione, di cui fanno parte all'incirca 40.000 praticanti. La nostra Scuola, probabilmente la più grande in Europa, è presente in molti paesi del mondo (Italia, Inghilterra, Francia, Germania, Spagna...).

#### CORSI DI YOGA

Lo Yoga è una disciplina orientale antichissima, di grande successo ai nostri giorni in quanto, in un mondo sempre più frenetico e stressato, permette di ritrovare un profondo equilibrio ed armonia tra il corpo, la mente e l'anima.



Inizio lezioni dal 27 Settembre; corsi in tutti i quartieri di Bologna. Prima lezione gratuita.

#### CORSI DI TANTRA

Il Tantra è una scienza di sviluppo personale, diventata famosa in occidente per la sua capacità di fondere la spiritualità con l'amore e la sessualità.

Tripura Sundari è l'unica scuola a Bologna che propone corsi di Tantra.

Inizio lezioni dal 3 ottobre; corsi in via Zamboni 72. Prima lezione gratuita.

Tel: 334 3990576  
[www.yogabologna.it](http://www.yogabologna.it)



## AIUTO ORGANIZZATORI

### ACCADEMIA PSICHE CORPO

Accademia psiche corpo è un'Associazione che vuole proporre attività che coinvolgono il corpo, la mente e lo spirito, perché è dall'integrazione di questi 3 aspetti che derivano il conoscere profondo di sé e della vita e quindi il benessere e l'armonia a tutti i livelli.

#### CORSI DI: TRAINING AUTOGENO, ENNEAGRAMMA, STUDIO DEI SOGNI

Inizio lezioni dal 29 Settembre; corsi in via Zamboni 72. Prima lezione gratuita.

[www.accademiapsichecorpo.it](http://www.accademiapsichecorpo.it)  
Tel: 366 4296684

### ASAHI SHIATSU

Asahi Shiatsu è una Associazione creata e condotta da operatori diplomati alla Scuola di Shiatsu IRTE. Con rigore e professionalità si organizzano eventi promozionali e corsi, e si promuove la cultura del benessere intesa come piena espressione dell'individuo, in armonia con se stesso e con gli altri.

#### CORSI E TRATTAMENTI SHIATSU. LABORATORI DI ESPRESSIONE CORPOREA PER BAMBINI ED ADULTI.

[www.asahi-shiatsu.it](http://www.asahi-shiatsu.it) - Tel. 349 2672433

### LO SCRIGNO DELLA DANZA ORIENTALE

Lo Scrigno della Danza Orientale nasce per la promozione della Danza Orientale dal punto di vista didattico, artistico, culturale e ricreativo. Grazie alla professionalità e alla competenza del proprio staff didattico e di spettacolo è divenuta un'entità di riferimento riconosciuta a livello nazionale.

#### CORSI DI DANZA ORIENTALE, BOLLYWOOD

a Bologna e provincia. Per adulti e bambini. Esibizioni.

[www.danzaorientale.bo.it](http://www.danzaorientale.bo.it)  
Tel. 347 3063065

Con il patrocinio di:



# Bologna Ben Essere

## 2° Festival della Salute e del Benessere Naturale

- Yoga • Shiatsu • Tantra •
- Ayurveda • Qi gong •
- Alimentazione naturale •
- Massaggi • Ecologia •
- Musicoterapia •
- Danza Orientale •

Prove gratuite  
Conferenze  
Mercatino  
Alimentazione ...

# Domenica 18 Settembre 2011

Ore 10.00 - 21.00

Ingresso gratuito e aperto a tutti

[www.bolognabenessere.it](http://www.bolognabenessere.it)

